



**KUJAWSKO-POMORSKI
ZWIĄZEK KOSZYKÓWKI**

Lubię tu grać!

KURS TRENERA PZKOSZ LICENCJA D (30h)

Termin: 7-9.09.2018

Wykładowcy: prof. nadzw. dr hab. Tadeusz Huciński, Piotr Kulpeksza,

Tomasz Wilczewski

7.09.2018

10.30 Rejestracja uczestników

11.00 - 12.30 Zajęcia wykładowe: Intencje – budowanie szacunku rzeczywistego w pracy trenera. Motywacja – wyznaczanie celów, system kar i nagród.

12.30 - 14.00 Zajęcia praktyczne: Technika i metodyka nauczania chwytów i podań w miejscu oraz w biegu.

14.00-15.00 Przerwa obiadowa

15.00 - 16.30 Zajęcia praktyczne: Technika i metodyka nauczania chwytów i podań w miejscu oraz w biegu.

16.30 - 18.00 Zajęcia praktyczne: Technika i metodyka nauczania poruszania się bez piłki w ataku.

18.00 - 18.30 Przerwa wieczorna

18.30 - 20.00 Zajęcia wykładowe: Pewności siebie - zarządzanie zawodnikiem w treningu i w meczu. Utrzymywanie równowagi emocjonalnej w treningu i w meczu.

8.09.2018

9.00 - 11.00 Zajęcia wykładowe: Budowanie spójności grupy i zespołu. Intuicja - wewnętrzny głos w pracy trenera.

11.00 - 12.30 Zajęcia praktyczne: Technika i metodyka nauczania kozłowania w miejscu i w ruchu.

12.30 - 14.00 Zajęcia praktyczne: Technika i metodyka nauczania rzutów z biegu, po kozłowaniu oraz po podaniu.

14.00 -15.00 Przerwa obiadowa



**KUJAWSKO-POMORSKI
ZWIĄZEK KOSZYKÓWKI**

Lubię tu grać!

15.00 - 16.30 Zajęcia praktyczne: Samodzielne prowadzenie zajęć z mini koszykówki

16.30 - 18.00 Zajęcia praktyczne: Samodzielne prowadzenie zajęć z mini koszykówki

18.00 - 18.30 Przerwa wieczorna

18.30 - 20.00 Zajęcia wykładowe: Komunikacja z rodzicem, kształtowanie kompetencji społecznych w domu i w szkole.

9.09.2018

9.00 - 10.30 Zajęcia praktyczne: Technika i metodyka nauczania indywidualnego poruszania się bez piłki w ataku, obiegnięcie, ucieczka ścięcie.

10.30 - 12.00 Zajęcia praktyczne: Technika i metodyka nauczania obrony zawodnika z piłką i bez piłki.

12.00 - 13.30 Zajęcia praktyczne: Doskonalenie poznanych umiejętności technicznych w grach i zabawach. Kształtowanie wiodących zdolności koordynacyjnych.

13.30 -14.30 Przerwa obiadowa

14.30 -16.00 Zajęcia wykładowe: Podstawy prawne w prowadzeniu zespołu młodzieżowego. Organizacja zawodów sportowych

16.00 - 17.30 Zajęcia wykładowe: Regulamin PZKosz, system rywalizacji w koszykówce dziecięcej i młodzieżowej.

17.30 - 18.00 Zakończenie kursu